MÃO NA RODA

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESCRITÓRIO E MANUTENÇÃO NAS EMPRESAS DE TRANSPORTES DE PASSAGEIROS DE CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA

ED. 11 | AGOSTO E SETEMBRO DE 2016

FORÇA E ATUAÇÃO DO SINDEESMAT: É NO DIA A DIA QUE SE FAZ UM SINDICALISMO MAIS FORTE

SINDEESMAT

www.sindeesmat.org.br
facebook.com/sindeesmat

FILIADO À

CUT BRASIL CENTRAL ÚNICA DOS TRABALHADORES

FETROPAR FEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES EM TRANSPORTES RODOVIÁRIOS DO ESTADO DO PARANÁ

EDITORIAL

O Sindicato dos Empregados em Escritório e Manutenção nas Empresas de Transportes de Passageiros de Curitiba e Região Metropolitana (Sindeesmat) é composto por gente que batalha para construir um sindicalismo mais forte. Por isso, a nossa atuação é baseada no diálogo e no atendimento às reivindicações dos trabalhadores.

Uma das nossas tarefas mais importantes consiste nas visitas constantes aos empregados em seus locais de trabalho. Por isso, acompanhamos as Semanas de Prevenção de Acidentes (SIPATs) realizadas pelas empresas. O intuito é verificar se os empregadores prezam pela segurança e pela prevenção de acidentes dos funcionários. Além disso, contribuímos, também, para que esse momento seja de confraternização com a categoria.

A transparência na gestão é outro fator que permite o reconhecimento da entidade. Por isso, o Sindeesmat tem realizado encontros para mostrar aos associados as despesas e os investimentos do Sindicato. Esses investimentos serão revertidos em benefícios para os trabalhadores.

Nada disso é possível, porém, se não estivermos qualificados. A presença dos dirigentes nos cursos de formação sindical tem sido fundamental. Essa é uma forma de nos prepararmos cada vez mais para lutar para que nenhum direito dos trabalhadores seja desrespeitado.

Disfarçada de mudança, a reforma trabalhista é uma das principais ameaças. Não podemos deixar que isso aconteça. Afinal, são direitos conquistados com muita luta por parte da classe trabalhadora. Faça parte dessa luta. Faça parte do Sindeesmat.

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Agisberto Rodrigues Ferreira Junior
Presidente

José Luiz Kogeraski
Vice-presidente

José Rodrigues dos Santos
1º tesoureiro

Jamil dos Santos Silva
2ª tesoureiro

Marcia Cristina Marques Nunes
1ª secretária

Wilson Jesus de Souza
2º secretário

Salvador Silvano Alves
Diretor de relações sociais

SUPLENTES DA DIRETORIA

Elyseo Manoel Sezerino Junior • Ademar de Souza • Gilmar Moreira Cabral • Valquiria do Rocio Rosa • Patricia Cavalheiro

CONSELHO FISCAL

Mariano Jucke • Alloes Rocha Carvalho

SUPLENTES DO CONSELHO

Joel Rodrigues do Nascimento • Jucelia K. Ferreira • Rogerio de O. Barbosa

DELEGADO DA FEDERAÇÃO

Elizeu Manuel Sezerino • Silvio Francisco Barbosa

SUPLENTES DA FEDERAÇÃO

Solange Scheibe • Valdeci Costa Maria

DELEGADOS REPRESENTANTES NAS EMPRESAS URBANAS

Altivir Leonardecz • Antonio L. Cordeiro • Ariovaldo M. Marques • Maurilio Missioneiro • Adauto Gonçalves • Edson de O. Laudimiro • Edson Raimundo • Ilson J. A. Peixoto • Jose R. Bueno • Laura L. de M. Estrapasson • Lisnaldo C. Silveiro • Luiz A. da Cruz • Miguel A. de Liz • Neocir Silva • Osvaldo B. Filho • Ramão de Lima • Alexsandro de O. Cardoso • Benedito A. de Lima • Dirceu A. Salvo • Fernando J. Peicho • Ivo L. Baggio • Janiolde M. Bomfim • Juarez J. S. Gonçalves • Luis C. de Lorena • Valdemir H. de Santana • Luiz F. C. Junior • Luciano N. Lima • Aldenir G. Farlandes • Aline Caceres • Antonio D. da Silva • Joel A. Fernandes • Maria C. de L. Dias • Renato de A. Torres • Antonio E. B. Farinhuk • Ademir R. de Lima • Jose A. O. Silva • Jose C. P. dos Santos • Alexandre Buer • Clarismundo Schimanski • Claudir da Cunha • Edilson J. Carneiro • Roseli da L. Fogaça • Valdeir S. de Azevedo • Antonio B. Magalhães • Dirceu de J. T. Ribas • Ezequiel G. de Souza • Ilson F. da Rocha • Joao O. Dias • Joel T. F. da Luz • Julio C. da Silva • Resoni M. da L. Cardoso • Mônica Aparecida P. Lima • Rogério Rodrigues da Silva

PRODUÇÃO - ABRIDOR DE LATAS
| www.abridordelatas.com.br|

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Guilherme Mikami (SRTE 9458/PR)

ENDEREÇO
Rua XV de Novembro, 266,
10º andar • Centro
Curitiba-PR • 80020-919
Telefones (41) 3222-6969 / (41) 9645-9957
WhatsApp (41) 9597-9218

E-MAIL
sindeesmat@sindeesmat.org.br

SITE
sindeesmat.org.br

FACEBOOK
facebook.com/Sindeesmat

Prestação de contas do Sindeesmat demonstra transparência nos resultados

Um dos caminhos para a aproximação do sindicato com os trabalhadores representados é por meio do diálogo constante. Isso só é possível com a transparência na gestão de uma entidade.

Com o Sindeesmat, não é diferente. Por isso, em 28 de julho, o Sindicato realizou uma Assembleia Extraordinária para Prestação de Contas referente a 2015/2016 e a previsão orçamentária para o próximo ano.

Durante o encontro, os associados tomaram conhecimento dos relatórios das despesas, dos investimentos e das projeções de melhorias que o Sindeesmat espera. Os benefícios ofertados pelo Sindicato foram um dos maiores destaques na prestação de contas.

"O Sindicato, nos últimos meses, tem se aproximado cada vez mais do trabalhador. Com isso, conquistamos a confiança deles para conseguirmos, em conjunto, desenvolver um trabalho em prol da própria categoria", ressaltou o presidente do Sindicato, Agisberto Rodrigues Ferreira Junior.

TRANSPARÊNCIA

Janiolde Bonfim é um dos associados que utiliza, mensalmente, alguns dos benefícios do Sindeesmat. Para ele, a prestação de contas é uma forma de deixar o filiado tranquilo com relação à movimentação financeira bem utilizada.

"O associado que faz o pagamento mensal, e vem há vários anos participando com as mensalidades, sente necessidade de saber onde estão sendo aplicados os valores", afirmou.

A prestação de contas demonstrou, ainda, que o patrimônio do Sindicato cresceu nos últimos meses, mesmo com a construção de sete sobrados e treze garagens da sede de praia, que será reinaugurada em outubro. A maior dificuldade encontrada, porém, é a inadimplência de algumas empresas com relação ao repasse dos valores das contribuições.

Apesar disso, a diretora do Sindicato Valquiria do Rocio Rosa destacou que a estratégia adotada pelo Sindeesmat é a de parcelar os valores, porque assim é possível receber.

A prestação de contas é uma obrigação estatutária. No entanto, serve, ainda, para evidenciar a honestidade e a transparência da entidade, conforme salientou a primeira secretária do Sindeesmat, Márcia Cristina Marques Nunes.

"Isso aproxima, cada vez mais, o associado do Sindicato, porque é o dinheiro dele e ele quer saber onde está sendo aplicado. O Sindeesmat tem essas respostas", ressaltou.

Realizações do Sindeesmat em 2015

285 kits escolares foram distribuídos

+ 5 mil consultas com especialistas

684 exames médicos

1438 atendimentos odontológicos

Como são divididas as despesas do Sindeesmat?

Pessoal
salários e encargos

Operacional
atividades, reuniões e seguros

Dirigentes do Sindeesmat participam do curso de Gestão Sindical da Fetropar

Em 10, 11 e 12 de agosto, diretores do Sindeesmat participaram do curso de Gestão Sindical e Oratória, promovido pela Federação dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários do Estado do Paraná (Fetropar), em parceria com o Instituto São Cristóvão (ISC) e o Centro Nacional de Estudos Sindicais e do Trabalho (CES).

Para representar o Sindeesmat durante os três dias de curso, estiveram presentes os diretores Valquíria do Rocio Rosa, Elyseo Manoel Sezerino Junior e Jamil dos Santos Silva.

OPINIÃO DOS DIRIGENTES

Para Valquíria, os temas escolhidos para o curso foram essenciais. Na opinião da dirigente, é importante que as pessoas que estão dentro do Sindicato participem dos cursos, porque é uma oportunidade de se aprimorar e de receber novas orientações para o movimento sindical.

"Manter contato constante com os trabalhadores que estão na base é fundamental para que o sindicato melhore bastante sua representatividade. Isso o Sindeesmat já tem feito, e a tendência é aprimorar ainda mais esse diálogo. Esse é sempre o ponto-chave, conforme destacaram os professores, para um sindicato mais participativo", argumentou.

Dentro do Sindicato, as visitas às empresas e aos funcionários têm sido constantes. Segundo a diretora, o Sindicato tem atuado para estar mais próximo da categoria que representa.

1º dia

Os dirigentes adquiriram informações sobre a atual conjuntura política que afeta o país, além de receberem orientações sobre a conquista dos direitos trabalhistas, ao longo dos anos, e sobre os processos que envolvem as negociações coletivas.

2º dia

Os temas escolhidos foram relacionados à importância da gestão sindical para as entidades e o papel das assessorias especializadas no auxílio à comunicação dos sindicatos. Durante a palestra, o professor Renato Bastos fez um apanhado histórico sobre o sindicalismo no Brasil e a importância da comunicação direta com os trabalhadores.

3º dia

Os diretores obtiveram conhecimento de oratória. Dessa vez, o palestrante, Marco Aurélio Pereira, destacou como a oratória também pode ser fundamental para a formação de lideranças dentro do sindicato – que são as pessoas que irão dialogar com os trabalhadores.

Sindeesmat marca presença em seminário de homologações

Aprender algo novo é uma das oportunidades que os trabalhadores têm de se aprimorar. Por isso, em 22 de setembro, três dirigentes do Sindeesmat participaram do I Curso de Homologações – promovido pela Federação dos Trabalhadores Rodoviários do Estado do Paraná (Fetropar) e pelo Instituto São Cristóvão (ISC). O evento ocorreu em Guarapuava.

Durante o encontro, os participantes receberam esclarecimentos relacionados às dúvidas mais comuns dos trabalhadores no momento da rescisão do contrato do trabalho. Casos de estabilidade, demissão por justa causa e temas referentes às empresas em processo de falência foram alguns dos assuntos debatidos durante o encontro.

Conforme explicação do presidente do Sindeesmat, as homologações do Sindicato são realizadas, atualmente, pela assessoria jurídica.

"Caso seja necessário, já é possível ajuizar uma ação trabalhista em prol do trabalhador. Com isso, houve um avanço significativo na administração do Sindicato", avaliou.

A primeira secretária do Sindeesmat, Márcia Cristina Marques Nunes destacou que, mesmo que não esteja participando diretamente do processo de homologações, o curso é importante para que o dirigente possa repassar informações ao empregado quando for necessário.

"Com o curso, eu posso contribuir com o trabalhador. Às vezes, ele não precisa se dirigir até o setor jurídico para obter algum esclarecimento. Se tivermos conhecimento, podemos estreitar a comunicação e deixar esse caminho mais curto", considerou.

Além da possibilidade de obter informações novas, um dos diretores do Sindeesmat – que também participou do curso –, Ademar de Souza, comentou que o treinamento também é uma possibilidade de aprimorar o diálogo com os dirigentes de outros sindicatos, o que contribui para um sindicalismo mais forte.

"Isso ajudou bastante na nossa comunicação. Por isso, acredito que os cursos deveriam ser ainda mais frequentes", avaliou.

SIPAT nas empresas Expresso Azul Ltda. e Araucária Transporte Coletivo Ltda. orienta trabalhadores sobre segurança e saúde

As Semanas Internas de Prevenções de Acidentes do Trabalho (SIPATs) não servem apenas para conscientizar os trabalhadores. Também é o momento em que os empregados aproveitam para adquirir informações novas e confraternizar com os demais colegas. Pensando nisso, o Sindeesmat acompanha os eventos e colabora com a oferta de brindes.

De 15 a 19 de agosto, foi a vez dos funcionários das empresas Expresso Azul e Araucária Transporte Coletivo participarem da SIPAT. E o Sindeesmat esteve presente!

O técnico de segurança do trabalho Luiz Carlos Figueiroa relatou que houve uma boa participação dos funcionários, principalmente dos trabalhadores que atuam no setor de administração.

Figueiroa destacou que outros temas relacionados à segurança também fazem parte da rotina de tarefas diárias. "Acompanhamos os assuntos relacionados às doenças ocupacionais. Sempre que temos um problema dentro de uma estação de trabalho, já tentamos eliminar. É uma cadeira mal posicionada ou o próprio monitor, que podem trazer um agravo para uma doença futura", destacou.

PARTICIPAÇÃO NA SIPAT

O diretor do Sindeesmat Antonio Estevan Batista Farinhuke participou da SIPAT e ressaltou a importância da palestra sobre a Previdência Social. "Foi explicado como está a atual Previdência no país e as suas dificuldades", afirmou.

Embora não tenha participado de todas as palestras, Farinhuke comentou o quanto o evento é fundamental para os trabalhadores.

"Principalmente para nós que trabalhamos na área interna, porque é uma área de muito risco. Convivemos diariamente com acidentes. Temos que preveni-los. E a SIPAT nos indica isso", analisou.

A auxiliar de almoxarifado Loriane Oliveira da Silva relatou que os temas do último dia da SIPAT foram: diabetes e pressão alta.

"Já tivemos casos de pessoas passando mal aqui, por causa da pressão alta. E elas não tinham informação nenhuma. Por isso, acho que foi bem válido para o os trabalhadores internos também", comentou.

INFORMAÇÃO DIÁRIA

O trabalho sobre segurança precisa ser contínuo. Por isso, os empregados do setor da manutenção participam, durante as terças-feiras, de reuniões nas quais se destacam assuntos relacionados aos acidentes de trabalho e à relevância do uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

INFORMAÇÕES REPASSADAS AO TRABALHADOR

- *Segurança no trânsito;*
- *Segurança no trabalho;*
- *Assuntos relacionados à saúde, como doenças do coração, pressão alta e Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs).*

Cuidar da saúde faz parte da rotina dos trabalhadores associados ao Sindeesmat

CONVÊNIO MÉDICO

Tanto no âmbito profissional como no pessoal, o Sindeesmat colabora para que os empregados de escritórios e da manutenção tenham direitos garantidos. Com o propósito de oferecer melhor qualidade de vida aos filiados, o Sindeesmat possui convênio com clínicas médicas de diversas especialidades. Diante disso, os associados não precisam mais se preocupar com as filas nos postos de saúde e podem usufruir do benefício.

O Hospital Menino Deus, por exemplo, é destinado à pediatria. Ele recebe atendimento de emergência e consultas eletivas, que são as agendadas.

Caso o sócio necessite de algum tipo de exame laboratorial, seja exame de sangue, raio X, ecografia ou eletrocardiograma, pode ficar tranquilo, pois o Sindeesmat possui convênio com vários laboratórios para a realização dos exames. É importante orientar os sócios, porém, que apenas esses exames são cobertos pelo convênio. Se o trabalhador, ou algum dos dependentes, necessitar de exames mais específicos, a orientação é que procure o Sistema Único de Saúde (SUS) ou agende um atendimento particular.

CONVÊNIO ODONTOLÓGICO

Para o trabalhador sorrir mais, ele precisa de boas condições de emprego e de saúde. Falar em saúde inclui tratamento dentário. Com o objetivo de garantir qualidade de vida aos sócios, o Sindeesmat possui convênio com duas clínicas odontológicas em Curitiba:

- ODONTO SANTIAGO;
- CLÍNICA ODONTOLÓGICA DANIELA P. SKRENSKI E SANDRA ELISA MOTEMEZZO.

Todos os sócios, assim como os dependentes de até 18 anos, podem usufruir do benefício. Os serviços incluem tratamentos simples, como limpeza, extração e obturação. Caso o trabalhador precise passar por procedimentos mais complexos, como tratamento de canal, ou precise usar aparelho ortodôntico, a orientação é que ele negocie diretamente com as clínicas.

VEM NOVIDADE POR AÍ!

Desfrutar de um momento de lazer com a família e com os amigos também deve ser parte da rotina de muitos trabalhadores. O lazer contribui para a boa qualidade de vida, pois dimiui o estresse mental, físico e psicológico. Por isso, para proporcionar diversão e descontração aos filiados, o Sindeesmat possui uma sede de praia, localizada em Pontal do Paraná. A sede passou por reformas e será inaugurada em outubro. ***Prepare-se!***

Benefícios do Sindeesmat contribuem para melhora na qualidade de vida

Funcionária da empresa expresso azul há 20 anos, Marilza Régio de Andrade, hoje na função de auxiliar de departamento pessoal, descreve que os benefícios que ela possui, sendo associada do Sindeesmat, contribuem para que haja melhoria na qualidade de vida.

Como trabalha no setor de Recursos Humanos (RH), nem sempre sobra tempo para participar das atividades do Sindicato. Mesmo assim, a associada já tem planos para o futuro e planeja conhecer a sede de praia, que será reinaugurada em 22 de outubro.

SEGREDO DA PROFISSÃO

Qual a receita para permanecer bastante tempo numa mesma empresa? Marilza tem a resposta: "Faço o que gosto. Eu estou bem feliz e bem contente na área em que atuo", avalia.

Marilza relata, ainda, que o trabalho de longa data fez com que tivesse contato maior com outros funcionários.

"Às vezes, nós nos conhecemos melhor do que na própria família. A convivência é muita boa", ressalta.

Descontraída, ela sugere uma melhoria para as condições de trabalho do pessoal do escritório: "que nós não trabalhássemos no sábado", brinca.

> "FAÇO O QUE GOSTO. EU ESTOU BEM FELIZ E BEM CONTENTE NA ÁREA EM QUE ATUO."
>
> MARILZA RÉGIO DE ANDRADE
> AUXILIAR DE DEPARTAMENTO PESSOAL

Disfarçada de mudança, reforma trabalhista representa perdas para trabalhadores

Uma das poderosas ferramentas de transformação social no Brasil é a organização dos trabalhadores. Seja na luta por novos direitos para a categoria representada ou no debate mais amplo das questões que atingem a sociedade, os sindicatos ajudaram a construir a história do país.

O processo de luta continua em destaque no cenário político nacional e internacional. Mas a repressão à organização sindical tem sido frequente. É o que aponta a Confederação Sindical Internacional (CSI). Conforme o relatório da organização, de 141 países analisados, 50 deles enfrentam repressão aos debates e às assembleias dos trabalhadores.

Diante desse cenário, a proteção aos direitos trabalhistas também se deteriora. Em muitos países, a incapacidade do governo, de garantir políticas públicas eficazes, faz com que haja piora nas condições de vida e nos direitos dos trabalhadores.

COMO O PROBLEMA ATINGE O BRASIL?

Talvez não na forma de repressão direta, mas na flexibilização dos direitos trabalhistas. Uma provável reforma trabalhista brasileira no atual cenário político, por exemplo, tem como plano de fundo a flexibilização da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

LUTA CONSTANTE

Para Agisberto, o fortalecimento do movimento sindical é o melhor caminho para o compromisso com a democracia e para o respeito e a proteção aos direitos trabalhistas.

"As flexibilizações que alguns setores querem implementar só prejudicam os trabalhadores. São formas de tirar conquistas que foram alcançadas ao longo da história. Quem irá sofrer as consequências futuras, portanto, será o empregado. Por isso, a luta é constante", avalia.

E por falar em luta, o mecânico de manutenção Acir Pedro Pereira já se aposentou, mas continua fazendo parte dos sócios do Sindeesmat. Para ele, a atuação do Sindicato tem sido fundamental para que os trabalhadores se sintam bem representados.

Propostas que afetam os trabalhadores:

- *Redução de jornada e de salários.*

O que está ameaçado?

- *O Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), as férias, a previdência social, o 13º salário são benefícios que podem sofrer alterações – com a justificativa de aumento da produtividade da economia e de redução dos custos dos empresários.*

ALERTA

O índice de desemprego, que chegou a 10,9% no 1º trimestre de 2016, ameaça a classe trabalhadora.

Sindeesmat não fica de fora: participação na SIPAT da Viação Tamandaré

No dia a dia, o trabalhador quase não tem tempo para receber orientações minuciosas sobre segurança no trabalho. Para remediar essa situação, existem as SIPATs, que acontecem anualmente nas empresas.

Em 4 de agosto, o Sindeesmat marcou presença na SIPAT da Viação Tamandaré e contribuiu com a doação de brindes para o sorteio que é feito, geralmente, no último dia do evento.

O mecânico Emerson Max da Silva destacou que o evento traz diversos benefícios, apesar de, muitas vezes, ser difícil conciliar o horário de trabalho com as atividades programadas.

"Você recebe orientações para trabalhar se protegendo, com o uso dos EPIs regulares, por exemplo. Isso é muito importante. Essas informações são sempre repassadas pelos técnicos de segurança e eles sempre nos orientam sobre a manutenção", explicou.

Conforme esclarecimento do técnico de segurança do trabalho e coordenador da SIPAT, Marcos Cardoso de Oliveira, o evento foi programado de modo que pudesse atender tanto às necessidades dos trabalhadores externos como dos internos.

Ele conta, também, que três exposições fizeram parte da programação. Uma sobre o mosquito Aedes Aegypti, outra sobre animais empalhados e a última sobre EPIs. Segundo o técnico, é mais fácil transmitir a informação na forma de exposição, pois o trabalhador pode fazer uma pequena pausa nas atividades normais, o que geralmente não acontece com as palestras de longa duração.

"Têm muitos trabalhadores que não fazem nem ideia da importância dos EPIs na empresa, como o uso de luvas, capacetes, máscaras, dentre outros. Então, colocamos a exposição dentro de um ônibus, de forma que todo mundo pudesse ver, pudesse tocar e pudesse sentir. Em caso de dúvidas, a gente explicava. O trabalhador chegava, olhava, participava. Depois continuava o seu trabalho e, mesmo assim, estava na SIPAT", contou o técnico.

SINDEESMAT NAS EMPRESAS

Os dirigentes do Sindeesmat têm atuado da melhor forma possível, a fim de que os trabalhadores se sintam representados pelo Sindicato. Por isso, as visitas nas empresas e o diálogo com os trabalhadores são permanentes. Se o trabalhador não consegue ir até o Sindicato, o Sindicato vai até o trabalhador. Por isso, para os próximos dias, o Sindeesmat planeja lançar o 'Sindicato Móvel', que acompanhará as necessidades da categoria.

DELEGADOS NA VIAÇÃO CIDADE SORRISO

Ezequiel Garcia de Souza
Antonio Beira Magalhães
Ilson Fernandes da Rocha
João Oliveira Dias
Joel Tadeu Ferreira da Luz

Câncer de mama

FATORES DE RISCO

A estimativa é que uma em cada dez mulheres desenvolva câncer de mama no decorrer da vida. A incidência desse tipo de doença aumentou significativamente nos últimos vinte anos. Existem alguns fatores de risco que podem contribuir para o aparecimento da doença. Outros, no entanto, não podem ser controlados. Algumas pessoas com vários fatores de risco podem nunca desenvolver a doença. Outras, sem fatores de risco, podem desenvolver.

FATORES NÃO CONTROLÁVEIS

GÊNERO

A doença pode afetar os homens, porém, ser mulher é o principal fator de risco de câncer de mama.

IDADE

75% a 80% dos casos ocorrem em mulheres com mais de 50 anos. Aproximadamente 12% dos cânceres de mama invasivos são diagnosticados em mulheres de até 45 anos.

GENÉTICA

5% a 10% dos casos de câncer de mama são hereditários. Isso pode ocorrer em razão de uma mutação herdada em um dos genes;

RAÇA/ETNIA

Mulheres brancas são mais propensas do que as negras a desenvolver câncer de mama. Porém, acima dos 45 anos, a doença torna-se mais frequente nas mulheres negras;

MENSTRUAÇÃO

Menstruar pela primeira vez antes dos 11 anos triplica o risco, assim como entrar na menopausa após os 55 anos. Isso acontece por causa da exposição prolongada aos hormônios femininos.

FATORES CONTROLÁVEIS

ÁLCOOL

O consumo do álcool está diretamente associado ao risco de desenvolver câncer de mama;

CIGARRO

A probabilidade de a doença aparecer aumenta em até 60% se a mulher fumar mais de um maço por dia em um período de dez anos;

OBESIDADE

Estar acima do peso ou apresentar obesidade após a menopausa contribui para o surgimento da doença. O risco pode ser maior em mulheres que ganharam peso na idade adulta do que naquelas que estiveram acima do peso desde a infância;

GESTAÇÃO

Mulheres que nunca tiveram filhos ou que engravidaram após os 30 anos têm maiores chances de desenvolver câncer de mama;

EXERCÍCIOS

Alguns estudos apontam que os exercícios físicos reduzem o risco de câncer de mama.

ESTATÍSTICAS

É o **câncer** mais comum entre **mulheres**, responsável por

22%

dos novos casos a cada ano

A maior **incidência** da doença no Brasil ocorre na região

SUDESTE

Entre **2009** e **2014**, o número de casos da doença no país aumentou

13,4%

ANIVERSARIANTES

NOME	EMPRESA	DATA
Aldrei Fabiano Henemann	Viação Santo Angelo Spe Sa	2-9
Marcelo Alves Viana	Transporte Coletivo Glória Ltda	3-9
Adriano Vidal da Luz Dolenga	Orlando Bertoldi & Cia Ltda	4-9
Janisete Oliveira Macie de Carvalho	Viação Santo Angelo Spe Sa	4-9
Móises Pereira dos Santos Junior	Transporte Coletivo Glória Ltda	4-9
Sebastião Bonfim da Silva	Auto Viação Santo Antônio(FILIAL)	5-9
Santilio Aparecido Bueno	CCD- Transporte Coletivo S/A	7-9
Valdevino Rodrigues	Auto Viacao S.j.dos Pinhais Ltda	7-9
Adao da Luz Dos Santos	Sindeesmat	8-9
João M.de J. R. de Almeida	Sindeesmat	8-9
Manoel Borges Cordeiro	Orlando Bertoldi & Cia Ltda	8-9
Nedina de Oliveira da Silva	Viação Cidade Sorriso Ltda	8-9
Roseli da Luz Fogaça	Transporte Coletivo Glória Ltda	8-9
Valmir Aparecido dos Santos	Viação Tamandare Ltda	9-9
Daniel de Paiva	Auto Viacao S.j.dos Pinhais Ltda	10-9
João Dada	Sindeesmat	11-9
Jose Amaral de Oliveira	Transporte Coletivo Glória Ltda	12-9
Antonio Prestes	Viação do Sul Ltda	13-9
Aparecido Ferreira Pinto	Transporte Coletivo Glória Ltda	13-9
Rafael dos Santos	Viação Piraquara	15-9
Janiolde Machado Bonfim	Auto Viação Redentor	17-9
Marcos Antonio Teixeira	Auto Viação Santo Antônio(FILIAL)	17-9
Ramão de Lima	Transporte Coletivo Glória Ltda	17-9
Dirce Gonçalves da R.Silva	Transporte Coletivo Glória Ltda	18-9
Israel de Aquino	Transporte Coletivo Glória Ltda	18-9
Marli Teodoro dos Santos	Viação Piraquara	18-9
Edson Luiz Jatva	Viação Nobel Ltda	21-9
Isaias Teotonio De Araujo	Viação Santo Angelo Spe Sa	21-9
Vanderleia Aparecida Brajão	Transporte Coletivo Glória Ltda	21-9
Daniele de Fátima dos Santos	Transporte Coletivo Glória Ltda	22-9
Edilson De Souza Barros	Viação Cidade Sorriso Ltda	23-9
Rodolfo Andrietti	Auto Viação Redentor	23-9
Dorival Aparecido Da Silva	CCD- Transporte Coletivo S/A	24-9
Nerci Neves dos Santos	CCD- Transporte Coletivo S/A	24-9
Vanderley Heinzen	Transporte Coletivo Glória Ltda	24-9
Luiz Gustavo da Costa Alves	CCD- Transporte Coletivo S/A	25-9
Paulo Cesar Ferreira	Sindeesmat	25-9
Rafael Ferreira de Souza	Viação Tamandaré Ltda	25-9
Antônio de Abreu	Transporte Coletivo Glória Ltda	27-9
Miguel Agnaldo de Liz	Transporte Coletivo Glória Ltda	29-9
Celmiro Antonio S. de Paula	CCD- Transporte Coletivo S/A	30-9
José Eduardo Filho	Viação Tamandaré Ltda(filial)	30-9
Luiz Antonio de Oliveira	Viação Cidade Sorriso Ltda	30-9
Pedro Lofh Neto	Sindeesmat	30-9
Raquel P. de Lima Rodrigues	Sindeesmat	30-9
Claudir da Cunha	Transporte Coletivo Glória Ltda	1-10
Valdecir Mattuella	Auto Viação Redentor	1-10
Angelo Zanardini Dezevecki	Sindeesmat	2-10
Nelson Moacir Scremim	Sindeesmat	2-10
Flavio Oliveira de Magalhaes	Viação Santo Angelo Spe Sa	3-10
Silvana Dias Gonçalves	Expresso Azul Ltda	4-10
Marcelo Alves de Almeida	Transporte Coletivo Glória Ltda	5-10
Newton Luiz Batista	Araucaria Trans Coletivo Ltda(urbana)	5-10
Jose Carlos Santos Oliveira	Viação Cidade Sorriso Ltda	6-10
Regis Eduardo Pereira	Auto Viação Redentor	6-10
Amarair de Jesus F.dos Santos	Sindeesmat	7-10
Alexsandro de O. Cardoso	Auto Viação Redentor	8-10
Cheron Crisley do Nascimento	CCD- Transporte Coletivo S/A	8-10
David Diniz	Auto Viação Redentor	8-10
Geraldo Mendes Barbosa	Auto Viação Santo Antônio(FILIAL)	8-10
Leoni Tavares	Orlando Bertoldi & Cia Ltda	8-10
Rubens Monteiro	A.Viação S.J Pinhais- Urbana	8-10
Juarez Agustinho dos Santos	Transporte Coletivo Glória Ltda	9-10
Elson Platner	Transporte Coletivo Glória Ltda	10-10
Sebastião Srocinski	A.Viação S.J Pinhais- Urbana	10-10
Vanderlei de Oliveira	CCD- Transporte Coletivo S/A	11-10
Jocimar de Oliveira Torres	Auto Viação Redentor	12-10
Marcelo Schafhauser	Transporte Coletivo Glória Ltda	12-10
Miguel Fagundes Ferreira	Auto Viação Redentor	12-10
Antonio Carlos Aldigor	Transporte Coletivo Glória Ltda	13-10
Salvador Silvano Alves	Orlando Bertoldi & Cia Ltda	13-10
Juliana Vieira da Silva	CCD- Transporte Coletivo S/A	14-10
José Carlos dos Reis	Viação Cidade Sorriso Ltda	16-10
Orlando Agostinho de Araujo Junior	Transporte Coletivo Glória Ltda	16-10
Joacir Ribas Martins	Auto Viação Redentor	17-10
Luiz Carlos Tosta 1	Transporte Coletivo Glória Ltda	17-10
Antonio Guedes	Auto Viação Redentor	18-10
José Bonfim	Viação Santo Angelo Spe Sa	18-10
Mario Adilson Martins de Freitas	Transporte Coletivo Glória Ltda	18-10
Adilson Santiago da Silva	Transporte Coletivo Glória Ltda	19-10
Aldenir Gonçalves Farlandes	CCD- Transporte Coletivo S/A	19-10
Everton Teleken	Viação Santo Angelo Spe Sa	19-10
Olivina Aparecida dos Santos da Silva.	CCD- Transporte Coletivo S/A	19-10
Luis Carlos Chulis	Auto Viação Redentor	20-10
Amirde Furtuoso Filho	Transporte Coletivo Glória Ltda	21-10
Anderson Cardoso dos Santos	Transporte Coletivo Glória Ltda	21-10
Jeferson Agrodoviski	Viação Cidade Sorriso Ltda	21-10
Jeferson Machado Garcia	Viação Cidade Sorriso Ltda	21-10
Antonio Rodrigues Rosa	Transporte Coletivo Glória Ltda	22-10
Israel Bueno Rodrigues	Leblon Transporte de Passageiros Ltda	22-10
Luis Karachinski	Sindeesmat	22-10
Catarina Gezelaine Pedraça	Auto Viacao S.j.dos Pinhais Ltda	23-10
Jair de Oliveira Bastos	Auto Viacao S.j.dos Pinhais Ltda	23-10
Jucelia Kutzki Ferreira	Orlando Bertoldi & Cia Ltda	23-10
Anderson Alexandre Teodorico	Auto Viação Redentor	24-10
Karla Cristiane Arsie	Sindeesmat	24-10
Raymundo Rodrigues dos Santos	A.Viação S.J Pinhais- Urbana	24-10
Willian Pericles da Silva	Viação Cidade Sorriso Ltda	24-10
Altevir Alves Fernandes	CCD- Transporte Coletivo S/A	27-10
Laertes Cordeiro de Oliveira	Transporte Coletivo Glória Ltda	27-10
Patricia Cavalheiro	Viação Castelo Branco Ltda	27-10
Vanerio F. de Oliveira	Viação Santo Angelo Spe Sa	27-10
Sebastiao Dias da Rosa	CCD- Transporte Coletivo S/A	28-10
Sivaldo Ramos	Viação Cidade Sorriso Ltda	28-10
Marines de Matos Colombo	Auto Viação S.j.dos Pinhais Ltda	29-10
Ana Paula Camargo de Lima	Auto Viação Redentor	30-10
Emílio Cesar Bolzani	Viação Santo Angelo Spe Sa	30-10
Janaina Ferreira de Lima Chaves	CCD- Transporte Coletivo S/A	30-10
João Tadeu Balzan	Auto Viação Redentor	30-10
Alessandra Aparecida Mendes	Transporte Coletivo Glória Ltda	31-10
Antonio Daniel da Silva	CCD- Transporte Coletivo S/A	31-10