

# MÃO NA RODA

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESCRITÓRIO E MANUTENÇÃO NAS EMPRESAS DE TRANSPORTES DE PASSAGEIROS DE CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA



## SINDEESMAT FECHA 2016 COM O LANÇAMENTO DO SINDICATO MÓVEL E INAUGURAÇÃO DE NOVOS SOBRADOS NA PRAIA

4

Sindicato investe em melhorias e reinaugura sede de praia

SINDICAL

5

Com uma unidade móvel, Sindicato ficará mais próximo do trabalhador

SINDICAL

6

3ª caminhada contra o câncer de mama alerta para o diagnóstico precoce

PARTICIPAÇÃO

8

Filiados têm acesso ao kit de material escolar para os filhos

BENEFÍCIOS

10

Sindeesmat acompanha as SIPATs das empresas e disponibiliza exames médicos para os trabalhadores

SINDICATOS NAS EMPRESAS



A pressão é uma bomba prestes a explodir. Fique atento aos sintomas e procure auxílio médico.

INFOGRÁFICO

A rotina dos trabalhadores é muito corrida. É preciso dividir a atividade profissional com as tarefas domésticas, o espaço para o lazer e o convívio social. Com isso, muitos trabalhadores não conseguem dedicar um momento da vida para os cuidados com a saúde.

Nessa hora, o Sindicato dos Empregados em Escritório e Manutenção nas Empresas de Transportes de Passageiros de Curitiba e Região Metropolitana (Sindeesmat) pode ser um grande aliado. Mais do que simplesmente lutar pelas bandeiras salariais, é

preciso reivindicar melhores condições de trabalho.

Os cuidados com a saúde e ou busca pela melhoria da qualidade de vida são fundamentais. Por isso, as empresas devem realizar as Semanas Internas de Prevenção de Acidentes (SIPATs), que têm a finalidade de alertar os trabalhadores sobre esses cuidados no espaço de trabalho. O Sindeesmat acompanha esses eventos e oferece a disponibilidade do Sindicato para eventuais necessidades dos empregados.

A grande novidade foi o lançamento do Sindicato móvel, com o

qual o Sindeesmat irá percorrer as empresas de transportes de Curitiba e região metropolitana e facilitar o contato com os trabalhadores, esclarecer dúvidas, emitir guias e filiar novos associados.

Com o propósito de garantir a melhoria da qualidade de vida, a entidade realizou, também, ações em apoio à campanha Outubro Rosa, que propõe a conscientização a respeito do câncer de mama.

As atividades alertam os trabalhadores e a sociedade sobre a importância do diagnóstico precoce.

A qualidade de vida, porém, não se refere apenas aos cuidados com a saúde. Ela está relacionada, ainda, com o lazer e os momentos de encontro com os amigos. Um dos lugares para onde os associados podem vir, nessa ocasião de descanso, é a sede de praia do Sindicato, que passou por reformas e recebeu ampliações.

Essas conquistas demonstram que o Sindeesmat tem atuado para que os profissionais da categoria sejam bem representados e tenham seus direitos protegidos.

## EXPEDIENTE

### DIRETORIA

**Agisberto Rodrigues Ferreira Junior**  
Presidente

**José Luiz Kogeraski**  
Vice-presidente

**José Rodrigues dos Santos**  
1º tesoureiro

**Jamil dos Santos Silva**  
2º tesoureiro

**Marcia Cristina Marques Nunes**  
1ª secretária

**Wilson Jesus de Souza**  
2º secretário

**Salvador Silvano Alves**  
Diretor de relações sociais

### SUPLENTES DA DIRETORIA

Elyseo Manoel Sezerino Junior • Ademar de Souza • Gilmar Moreira Cabral • Valquiria do Rocio Rosa • Patricia Cavalheiro

### CONSELHO FISCAL

Mariano Jucke • Alloes Rocha Carvalho

### SUPLENTES DO CONSELHO

Joel Rodrigues do Nascimento • Jucelia K. Ferreira • Rogerio de O. Barbosa

### DELEGADO DA FEDERAÇÃO

Elizeu Manuel Sezerino • Silvio Francisco Barbosa

### SUPLENTES DA FEDERAÇÃO

Solange Scheibe • Valdeci Costa Maria

### DELEGADOS REPRESENTANTES NAS EMPRESAS URBANAS

Altivir Leonardez • Antonio L. Cordeiro • Ariovaldo M. Marques • Maurilio Missionero • Aduino Gonçalves • Edson de O. Laudimiro • Edson Raimundo • Ilson J. A. Peixoto • Jose R. Bueno • Laura L. de M. Estrapasson • Lisnaldo C. Silveiro • Luiz A. da Cruz • Miguel A. de Liz • Neocir Silva • Osvaldo B. Filho • Ramão de Lima • Alessandro de O. Cardoso • Benedito A. de Lima • Dirceu A. Salvo • Fernando J. Peicho • Ivo L. Baggio • Janielde M. Bomfim • Juarez J. S. Gonçalves • Luis C. de Lorena • Valdemir H. de Santana • Luiz F. C. Junior • Luciano N. Lima • Aldenir G. Farlandes • Aline Caceres • Antonio D. da Silva • Joel A. Fernandes • Maria C. de L. Dias • Renato de A. Torres • Antonio E. B. Farinhuk • Ademir R.

de Lima • Jose A. O. Silva • Jose C. P. dos Santos • Alexandre Buer • Clarismundo Schimanski • Claudir da Cunha • Edilson J. Carneiro • Roseli da L. Fogaça • Valdeir S. de Azevedo • Antonio B. Magalhães • Dirceu de J. T. Ribas • Ezequiel G. de Souza • Ilson F. da Rocha • Joao O. Dias • Joel T. F. da Luz • Julio C. da Silva • Resoni M. da L. Cardoso • Mônica Aparecida P. Lima • Rogério Rodrigues da Silva

### PRODUÇÃO - ABRIDOR DE LATAS

| [www.abridordelatas.com.br](http://www.abridordelatas.com.br) |

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Guilherme Mikami (SRTE 9458/PR)



### ENDEREÇO

Rua XV de Novembro, 266,  
10º andar • Centro  
Curitiba-PR • 80020-919  
Telefones (41) 3222-6969 / (41) 9645-9957  
WhatsApp (41) 9597-9218



### E-MAIL

[sindeesmat@sindeesmat.org.br](mailto:sindeesmat@sindeesmat.org.br)



### SITE

[sindeesmat.org.br](http://sindeesmat.org.br)



### FACEBOOK

[facebook.com/Sindeesmat](https://facebook.com/Sindeesmat)

# Atuação do Sindeesmat garante benefícios para trabalhadores

O compromisso com a qualidade de vida dos trabalhadores é a prioridade da diretoria do Sindeesmat. Novos investimentos foram realizados para que os trabalhadores possam contar, sempre que possível, com o auxílio do Sindicato.

O convênio com o Hospital e Maternidade de Pinhais é um dos exemplos do comprometimento com a saúde do trabalhador. O hospital atende várias emergências dos associados. Em maio, o filho de um dos filiados ficou internado quatro dias no local. Graças ao convênio do Sindicato com o hospital, o filho do associado foi atendido na hora e recebeu o tratamento para o quadro de H1N1.

Investir na saúde é um dos fatores que evidencia a responsabilidade para com os trabalhadores. Com o credenciamento de novos atendimentos médicos, o associado pode ficar tranquilo. Caso necessite de algum tipo de consulta específica ou de algum exame laboratorial, ele pode consultar as clínicas conveniadas e veri-

ficar quais profissionais estão disponíveis.

No entanto, para que um Sindicato se mantenha ativo, ele necessita que os integrantes da diretoria e os membros associados estejam preparados para batalhar pelos interesses de toda a categoria. Pensando nisso, o Sindeesmat investiu nos cursos.

Um deles foi o Curso de Formação Sindical, feito em parceria com a Central Única dos Trabalhadores (CUT). Outro treinamento foi o Curso de Oratória, que foi realizado por meio da parceria com o Instituto São Cristóvão (ISC) e oferecido com o objetivo de aprimorar a comunicação dos associados.

Na área social, o Sindicato também tem atuado em defesa do bem-estar da população. Uma das causas que o Sindeesmat abraçou foi o Outubro Rosa. Por isso, em 2016, ele organizou a 3ª caminhada contra o Câncer de Mama. Mais do que uma atividade física, essa também é uma forma de demonstrar o engajamento da entidade.



Palestras e atividades de conscientização marcaram a data, dando ênfase para a importância da troca de conhecimento entre as mulheres. Por isso, palestrantes de renome são convocados para participar dessas atividades, como a médica ginecologista e obstetra Andréia Cestari e a psicóloga Naira Amaral do Nascimento.

Sem deixar de lado o compromisso com os empregados que estão nas empresas, o Sindeesmat tem realizado visitas frequentes aos postos de trabalho da categoria. Assim é possível sanar dúvidas e mostrar qual é a dinâmica de um sindicato. Essa é uma forma de gerar aproximação e diálogo com os representados.

Foi pensando nessa identificação com a categoria que

o Sindeesmat lançou, recentemente, um Sindicato móvel, com o qual irá visitar os trabalhadores nas empresas, esclarecer dúvidas, emitir guias médicas, odontológicas, filiar novos associados (as) e fazer reservas para a Sede de Praia e para a Sede Campestre.

E por falar em praia, o Sindeesmat inaugurou novas instalações na Sede de Praia, que é destinada aos sócios e aos dependentes. O sócio só precisa pagar uma taxa diária de manutenção, que cobre o custo de até seis pessoas.

Todas essas atividades demonstram o quanto os dirigentes sindicais se empenham para trazer ao trabalhador, dia após dia, qualidade de vida. Junte-se a nós você também e ajude-nos a construir um Sindeesmat de luta!

**DESDE QUANDO ASSUMIU A GESTÃO, EM 2015, A DIRETORIA ELEITA INVESTE EM MELHORIAS PARA OS TRABALHADORES. ASSIM, ELES PODEM CONTAR, SEMPRE QUE POSSÍVEL, COM O AUXÍLIO DO SINDICATO.**

# Sindeesmat celebra a construção de sete novos sobrados na sede de praia

Azul da Cor do Mar foi a música que abriu o evento de reinauguração da sede de praia do Sindeesmat, em 22 de novembro. E é dessa cor que foram pintados os sete novos sobrados, instalados no balneário Pontal do Sul, que irão proporcionar um espaço maior e mais confortável para os trabalhadores.

Os sete novos apartamentos representam os investimentos do Sindicato e são frutos das reivindicações dos trabalhadores. Em épocas de temporada, o associado ficava esperando um dos imóveis estarem disponíveis. “Para solucionar esse problema, o Sindeesmat construiu mais sete unidades”, comentou o presidente do Sindicato, Agisberto Rodrigues Ferreira Junior.

Agora, o associado poderá desfrutar de um espaço de lazer, juntamente com a sua família. A reinauguração da obra foi um sucesso. Autoridades também estiveram presentes e prestigiaram o lançamento das novas instalações.

## TRABALHO QUE GERA RECONHECIMENTO

Quem trabalha com seriedade consegue reconhecimento até mesmo perante outras entidades. Um Sindicato atuante mostra aos trabalhadores e à população em geral qual o seu papel na sociedade. Essa é a avaliação feita pelo presidente do Sindicato dos Investigadores da Polícia Civil do Estado do Paraná (Sipol-PR),

Roberto Ramires, que prestigiou a solenidade.

“Está sendo inaugurada uma obra que é, hoje, um benefício para os associados e seus familiares. Isso quer dizer que é um Sindicato que cumpre com o seu fim”, afirmou. Ramires explica o princípio que deve nortear a entidade sindical: “representar bem, promover o bem-estar do trabalhador e de seus familiares”.

Adriana Alves Gazzolla é uma das associadas que irá desfrutar da sede de praia, juntamente com a família. Para ela, a reinauguração do espaço demonstra que o Sindicato busca qualidade de vida para o sócio. “O nosso Sindicato luta pela categoria. Ele sempre está trazendo melhorias”, afirmou.

No dia da reinauguração, o latoeiro Miqueias Ferreira Dias, já tinha reservado uma casa para passar o final de semana com a família, quando das férias do trabalho, ele também costuma frequentar o local.

“É um lugar bem gostoso de ficar e calmo. A praia também é bem gostosa, tranquila. Com a inauguração desses novos espaços, vai ficar melhor ainda”, afirmou.

Na opinião do advogado Valdenir Dielle Dias, o Sindicato também tem o papel de cuidar da saúde e do lazer dos trabalhadores, pois o objetivo dos dirigentes não é apenas conquistar boas negociações. “Essa área de lazer, para o convívio social da categoria, é muito importante”, considerou.



# Iniciativa do Sindeesmat leva Sindicato móvel para empresas



Se o trabalhador não pode ir ao Sindicato, o Sindicato vai às empresas. Com essa iniciativa, o Sindeesmat lançou uma unidade móvel, com a qual poderá visitar os trabalhadores, esclarecer dúvidas, emitir guias médicas, odontológicas, filiar novos associados (as), fazer reservas para Sede de Praia e Sede Campestre e outros serviços.

Para a estreia do projeto, uma van foi equipada. A apresentação do Sindicato móvel aconteceu na Auto Viação Redentor Ltda., na segunda-feira (3). Durante a visita, o presidente e demais dirigentes sindicais explicaram aos

trabalhadores o funcionamento da unidade móvel.

De acordo com o presidente do Sindeesmat, Agisberto Rodrigues Ferreira Junior, a ideia surgiu a partir da constatação de que os trabalhadores tinham dificuldade para se locomover até a Sede Administrativa do Sindicato.

“A maioria dos nossos representados trabalha em horário comercial, e o Sindeesmat também atende nesse horário, isso dificulta um pouco o acesso de alguns trabalhadores”, explicou.

“Com a unidade móvel, podemos facilitar o acesso do

trabalhador ao Sindicato, pois assim ele não precisa se deslocar”, salientou.

## OPINIÃO DOS TRABALHADORES

O profissional responsável pela área de informática Claudemir Martins Borges relatou que o projeto é fundamental e irá auxiliá-lo na hora de liberar as guias. No primeiro dia de atendimento, ele já utilizou o serviço.

“Achei a iniciativa sensacional, porque vai ajudar o funcionário e facilitar muito”, afirmou.

Essa também é a opinião da médica da empresa Márcia

Yamato Yamashita. Para ela, o deslocamento é um fator de complicação para o empregado. “Inclusive, hoje já orientamos alguns funcionários para procurar o Sindeesmat”, comentou.

O dirigente Ademar de Souza expôs que esse é um projeto que estava sendo planejado há bastante tempo e que vai fortalecer, ainda mais, o Sindicato.

“A unidade móvel é importante porque é um bom meio de atendimento oferecido aos trabalhadores. Com isso, o Sindicato vai ficar mais próximo do trabalhador”, defendeu.



## Vestido de rosa, Sindeesmat alerta sobre o câncer de mama

Outubro é o mês em que a sociedade veste a cor rosa. O movimento do Outubro Rosa ganha força a cada ano, e tem a finalidade de promover a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A doença não escolhe raça, cor ou religião e atinge, diariamente, 156 mulheres no Brasil. Segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (INCA), são esperados o diagnóstico de 57.960 novos casos até o final de 2016.

Neste ano, pela terceira vez consecutiva, o Sindeesmat vestiu a camisa do Outubro Rosa e realizou a caminhada para incentivar a prevenção da doença. O evento aconteceu em 14 de outubro e recebeu a participação de mulheres, membros da sociedade e demais integrantes da população.

Os participantes se reuniram em frente à sede do Sindicato e, de lá, marcharam em direção ao Hotel Mabu, onde foi ministrada uma palestra com a psicóloga Naira Amaral do Nascimento

sobre os aspectos psicológicos e emocionais para o enfrentamento de doenças psicossomáticas para a mulher.

Durante a caminhada, as mulheres alertaram a população sobre a importância de vestir a camisa do movimento. Já no horário da palestra, a psicóloga destacou como o estresse e a rotina do mundo moderno têm contribuído para o aparecimento da doença.

Segundo ela, muitas pessoas sabem quais são os procedimentos de prevenção, mas o medo as impede de procurar o tratamento. “Além do medo, as mulheres sofrem com o preconceito, porque sabem que vão passar por toda a situação que o câncer traz”, explicou. Por isso, o apoio de amigos, familiares e entidades é fundamental.

“Poucas pessoas estão levantando as mangas e agindo. Deveria haver um comprometimento maior das entidades, e que todas se reunissem num único projeto, que seria o bem-estar das mulhe-



res e a divulgação do tratamento”, avaliou.

### APOIO

Para demonstrar a importância do apoio de familiares e amigos, Naira realizou uma dinâmica de grupo com as participantes. Após a palestra, teve participação musical, sorteio de brindes e um coffee break.

A associada Adriana Gazolla esteve presente no evento. Para ela, a divulgação da mensagem de combate ao câncer de mama é essencial para a prevenção. “Cada ensinamento, a música que cantamos, a palestra que foi dada... tudo isso é um aprendizado de vida”, avaliou. Para Clarice Batista Ramos, a palestra foi esclarecedora para que, no futuro, seja possível repassar essas informações a outras pessoas.

A advogada do Sindeesmat Lucia Maria Beloni Correa Dias também participou. Para ela, ser mulher também significa gostar de si e do próximo. Isso significa abraçar a causa em prol da prevenção, que é o que o Sindicato tem feito.

“A prevenção é a principal possibilidade que temos, hoje em dia, de fazermos com que a doença possa ser diagnosticada em estágio inicial”, considerou.

Com o objetivo de garantir a adesão maior das associadas e das demais mulheres, o Sindeesmat abraçou a causa. “É o terceiro ano consecutivo que o Sindeesmat aderiu ao Outubro Rosa, no intuito de gerar uma conscientização não só para as associadas, como para a própria sociedade em geral”, considerou o presidente do Sindeesmat, Agisberto Rodrigues Ferreira Junior.

“ALÉM DO MEDO, AS MULHERES SOFREM COM O PRECONCEITO, PORQUE SABEM QUE VÃO PASSAR POR TODA A SITUAÇÃO QUE O CÂNCER TRAZ.”

Naira Amaral do Nascimento  
PSICÓLOGA

# Sindeesmat pode representar trabalhador que precisa se ausentar em audiência

O momento de uma audiência trabalhista é sempre aguardado ansiosamente pelo trabalhador. Para representar as empresas, comparece um empregado da área de Recursos Humanos ou, na falta desse, um funcionário que tenha conhecimento dos fatos relacionados à reclamação trabalhista.

O reclamante e o reclamado devem, obrigatoriamente, comparecer à audiência, mesmo que não estejam acompanhados de seus respectivos representantes – que geralmente são os advogados. Ambas as partes também devem convidar as testemunhas, que precisam comparecer independentemente de intimação ou notificação.

As testemunhas que forem convidadas e não comparecerem, podem ser intimadas por ofício ou com um requerimento da parte que necessita do depoimento.

No entanto, pode acontecer, também, do trabalhador ou do empregador não irem à audiência.

Antes de qualquer coisa, é preciso compreender que um simples atraso não é tolerado. O juiz não tem a obrigação de esperar aqueles “15 minutinhos”. Se o fizer, é por determinação própria.

Caso o empregado não compareça à audiência, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) estabelece que a reclamação seja arquivada. Se o reclamante não

for beneficiário da justiça gratuita, ele pode ter que pagar pelas custas processuais. Nesse caso é possível propor, novamente, a ação.

Contudo, se a ação for arquivada pela segunda vez, é necessário estar atento aos prazos previstos pela CLT. A terceira ação, por exemplo, só pode ser proposta após o período de seis meses da segunda. Caso o trabalhador não compareça pela terceira vez, não poderá propor nova reclamação sobre a mesma situação.

Por outro lado, se o patrão não for à audiência, será declarada a revelia, que é considerada como a falta de defesa em razão da ausência, e, consequentemente, a confissão dos fatos.

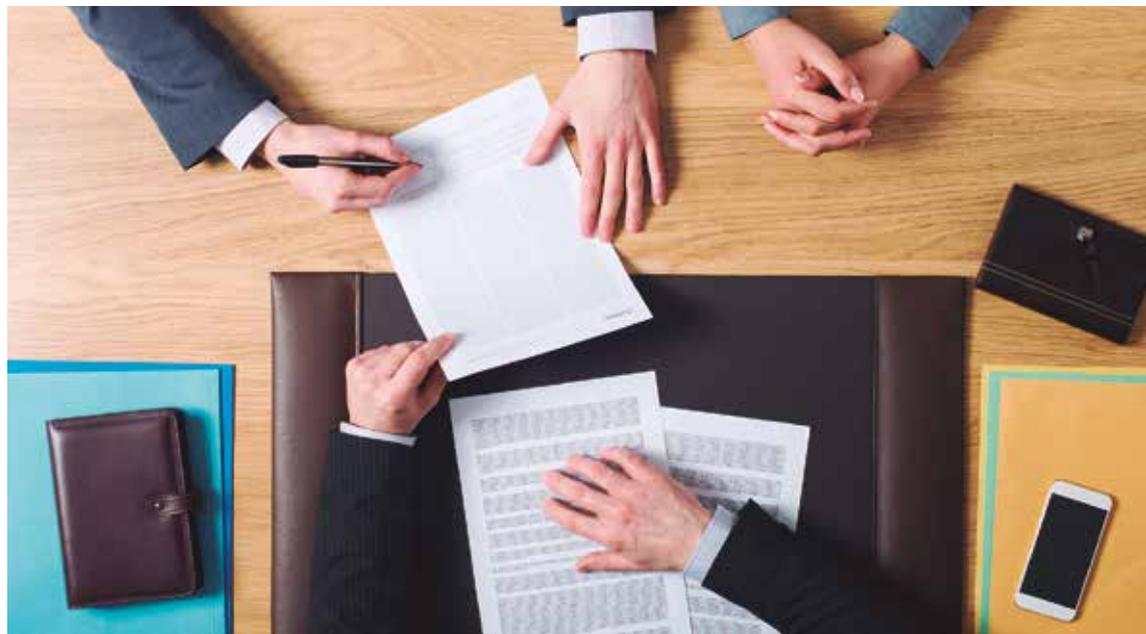
O presidente do Sindeesmat orienta que, caso o trabalhador precise se ausentar por motivo de doença ou por outro de força



maior, ele pode ser representado por outro empregado ou pelo próprio Sindicato.

“A audiência trabalhista é uma das fases mais importantes no processo do trabalho, já que é nela que são realizados os atos processuais mais relevantes,

como a tentativa de conciliação. Ali também são colhidos os depoimentos pessoais e as testemunhas são ouvidas. Trata-se de um momento em que o trabalhador pode expor a sua voz. Portanto, é de extrema importância que ele compareça”, avalia.



## Sócios recebem kit de material escolar para filhos no Ensino Fundamental

Trabalhadores e trabalhadoras que têm filhos sabem o quanto os materiais escolares custam caro. Para os trabalhadores associados ao Sindeesmat, no entanto, essa preocupação é menor, pois o Sindicato fornece o Kit Material Escolar para os sócios com filhos que estudam até o 9º ano (8ª série) do Ensino Fundamental.

Todos os filhos dos associados que estudam no Ensino Fundamental podem receber o benefício. Para receber os materiais, é preciso que os responsáveis retirem, na sede do Sindeesmat, uma declaração para levar

à escola em que o aluno estuda. Para confirmação da matrícula, o documento deve ser carimbado. Ou, ainda, o associado também pode retirar uma declaração diretamente na escola e levar ao Sindicato.

Essa declaração contém os dados do titular (aluno) e da mãe do titular, a série em que esse se encontra matriculado e o nome da escola.

Para poder desfrutar do benefício, contudo, é necessário que os sócios já tenham cumprido o prazo mínimo de seis meses de contribuição. O kit é entregue durante janeiro e fevereiro.



## Conheça a sede de praia do Sindeesmat e os benefícios que ela oferece

O lazer contribui para a boa qualidade de vida, pois combate o estresse mental, físico e psicológico. Por isso, para propiciar diversão e descontração aos filiados, o Sindeesmat possui uma sede de praia, localizada no Balneário Pontal do Sul, município de Pontal do Paraná.

A estrutura da sede é composta por seis casas e sete sobrados. Para desfrutar do benefício, é preciso ter cumprido um período de seis meses de carência. A sede de praia é destinada aos sócios e dependentes.

O sócio só precisa pagar uma taxa diária de manutenção, que cobre o custo de até seis pessoas.

Em períodos de alta temporada, como Natal, Ano-novo e Carnaval, a taxa de manutenção não é diária e corresponde a um período de seis dias.

O mecânico e associado do Sindeesmat Alloes Rocha Carvalho conta que costuma visitar a sede de praia periodicamente, pois é um ambiente bem confortável.

Quem quiser informações pode ligar diretamente para a sede administrativa do Sindicato. Nas temporadas, as reservas são feitas por meio de sorteio. Fora de temporada, o associado pode se reportar ao Sindicato para fazer a reserva.



# Atendimento jurídico do Sindeesmat orienta empregados sobre estabilidade

É fundamental que os sindicatos possuam uma assessoria jurídica capaz de sanar as dúvidas dos associados e auxiliá-los com as questões legais.

Muitos trabalhadores não têm pleno conhecimento dos direitos que a CLT, os Instrumentos Coletivos de Trabalho e a própria Constituição Federal lhes garantem. Por isso, cabe ao Sindicato a função de acolher os trabalhadores da categoria e orientá-los no momento certo de acionar a Justiça.

A assessoria jurídica do Sindeesmat, portanto, é quem defende os trabalhadores na busca por seus direitos. Em agosto, o Sindicato teve sucesso em algumas ações e realizou acordos com resultados positivos para os trabalhadores.

Uma das ações movidas pelo Sindeesmat diz respeito aos trabalhadores que atuavam em Curitiba. No entanto, a questão trabalhista estava sendo julgada em Colombo. A advogada do Sindicato Lúcia Maria Beloni Cor-

rea Dias explica que foi possível afastar e manter o julgamento na capital.

Outro ponto de discussão para o setor jurídico foi o caso de uma trabalhadora que estava grávida e foi dispensada indevidamente.

“Entramos com um pedido para reintegrar a funcionária. A empresa foi comunicada e, mesmo assim, não cedeu. Tivemos que buscar auxílio na Justiça do Trabalho, a qual, atendendo ao pedido formulado, determinou que a empresa reintegrasse imediatamente a nossa trabalhadora gestante”, esclareceu.

Por meio do atendimento jurídico, também foi possível conseguir a reintegração de um trabalhador que estava doente e foi demitido. Após a ação movida pelo Sindicato, a empresa cancelou a dispensa e o empregado foi encaminhado até o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Agora, o contrato está suspenso e ele aguardará o tratamento médico.

**POR MEIO DO ATENDIMENTO JURÍDICO, TAMBÉM FOI POSSÍVEL CONSEGUIR A REINTEGRAÇÃO DE UM TRABALHADOR QUE ESTAVA DOENTE E FOI DEMITIDO.**



## ESTABILIDADE

A gestante tem estabilidade garantida a partir da data de confirmação da gravidez, e esse período vai até os cinco meses após o parto (artigo 10, II, Ato das Disposições Constitucionais Transitórias). Os trabalhadores que se encontram doentes, incapacitados para o trabalho, com determinação médica indicando tal fato, não podem ser dispensados, devendo o contrato de trabalho permanecer suspenso e o empregado ser encaminhado ao INSS, a fim de que possa realizar o tratamento necessário.

Ainda, os trabalhadores que contraem doenças em virtude das atividades profissionais que realizavam na empresa, também podem ter garantida, pelo prazo de doze meses, a manutenção do

contrato de trabalho. A regra vale, a princípio, para os empregados que sofreram acidentes de trabalho (artigo 118, da Lei 8.213/91), mas pode ser estendida para aqueles que desenvolvam doença profissional, desencadeada pelo exercício de alguma atividade no trabalho, o que deve ser também atestado pelo médico competente, a fim de que se efetive a estabilidade.

## AVALIAÇÃO

De acordo com o presidente do Sindeesmat, é fundamental que os empregados procurem o atendimento jurídico sempre que acharem necessário. Mesmo que não seja para mover uma ação trabalhista, é a assessoria que ajuda a supervisionar se os direitos dos trabalhadores estão sendo respeitados.

# SIPAT da Auto Viação Redentor alerta para a importância da prevenção do câncer

Cuidar da saúde é para todos. No entanto, nem todas as pessoas têm acesso às informações necessárias para se prevenir. Com o intuito de trazer esclarecimentos para os trabalhadores, o Sindeesmat visitou a Semana de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) da empresa Auto Viação Redentor, em 8 de novembro.

Para alertar os trabalhadores, foram realizadas palestras sobre câncer de mama, Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST's) e câncer de próstata. Os funcionários também receberam informações sobre ginás-

tica laboral e puderam realizar alguns exames, como de glicemia e de hepatite B.

O médico Paulo Finger, que palestrou durante a SIPAT – e já passou por um câncer de próstata –, relatou que a ideia é alertar os homens e as mulheres sobre os exames preventivos, pois a saúde é um bem que não tem preço.

“A luta nossa é fazer o pessoal se prevenir. É tentar cuidar da pessoa e promover ações que visem a prevenção de qualquer tipo de doença”, considerou.

O latoeiro Emerson Elias Silveira classificou a SIPAT como satisfatória. “Essa é uma oportu-



nidade que os trabalhadores possuem para aprender sobre os cuidados com a saúde”, relatou.

Já o manobrista Rodolfo Andrietti comentou que é sempre debatido, durante as SIPATs,

a importância do uso dos equipamentos de segurança.

“O maior patrimônio do ser humano é a saúde. Por isso, todo ano eu faço um check-up para avaliar as condições de saúde”, contou.

## Trabalhadores realizam exames médicos durante SIPAT

O trabalhador também precisa cuidar da saúde para preservar a qualidade de vida. Pensando nisso, o Sindeesmat apoia a realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) nas empresas. Em 28 de outubro, o Sindicato esteve presente na empresa Auto Viação Santo Antônio Ltda. e na Viação Santo Ângelo e levou, até lá, a parceria com o Acesso Saúde.

Por isso, durante a realização da SIPAT, o trabalhador aproveitou para realizar alguns exames básicos. Foi o caso do instrutor Flávio Oliveira de Magalhães. Ele fez o exame de glicemia e mediu a

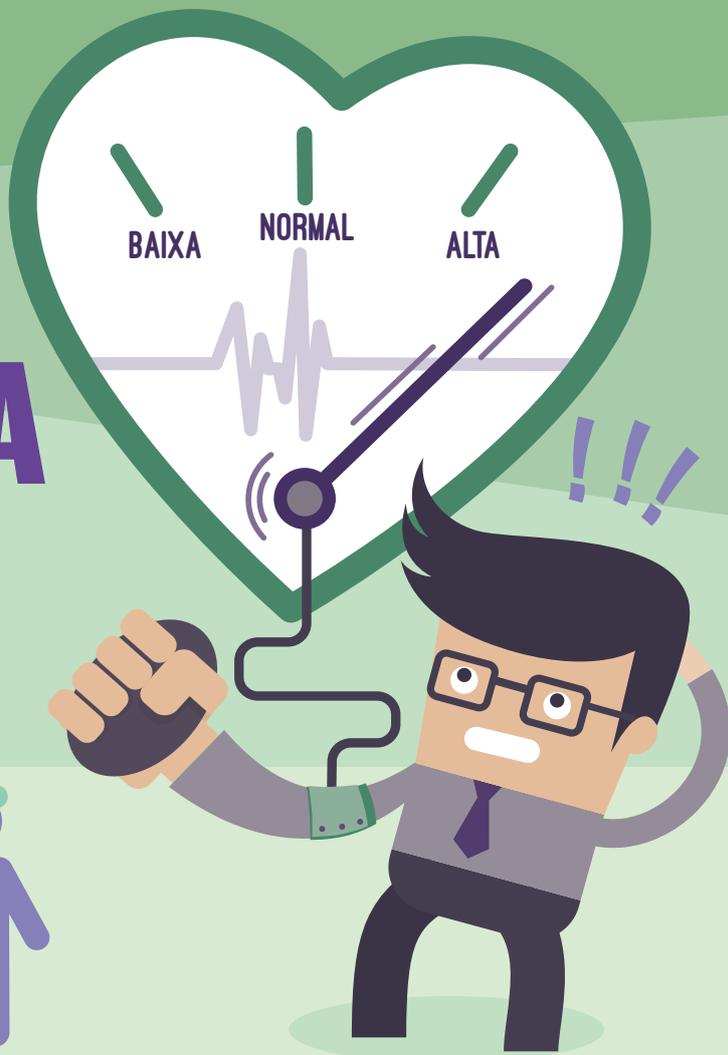
pressão. Aproveitou, ainda, para se pesar na balança de bioimpedância, uma balança que calcula o Índice de Massa Corporal (IMC), a idade corporal e o peso. O resultado foi positivo.

A diretoria do Sindeesmat Valquiria do Rocio Rosa explicou que a parceria com o atendimento Acesso Saúde existe desde 2006. Segundo ela, levar alguns exames médicos para dentro da empresa é um benefício para o trabalhador. “Acho a iniciativa do Sindicato excelente, porque nem sempre a locomoção é viável para o trabalhador. Para ele, esse acesso é muito importante”, avaliou.

A integrante do Acesso Saúde Vanessa Freitas Risca explicou que o intuito de levar a clínica até a empresa é fazer com que os trabalhadores conheçam o atendimento.



# Fatores de riscos e causas da PRESSÃO ALTA



O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte no mundo, sendo que a hipertensão (pressão alta) é um dos fatores que mais contribuem para o derrame. Por isso, o melhor a fazer é se prevenir. Mesmo sendo uma ocorrência grave, muitas pessoas não percebem que estão com pressão alta.



## GÊNERO

Os homens são mais propensos do que as mulheres a terem pressão alta até os 45 anos. Após os 64 anos, a doença é mais comum em mulheres.



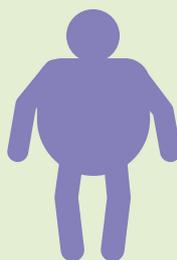
## IDADE

Conforme as pessoas envelhecem, o risco da pressão alta aumenta, por causa da perda da flexibilidade.



## EXCESSO DE SAL

Comer muito sal gera retenção de líquidos. Isso pode aumentar a carga sobre o coração, o que amplia o risco da pressão arterial elevada.



## SOBREPESO OU OBESIDADE

Fique atento ao seu peso. Perder de quatro a nove quilos, em determinados casos, já pode ajudar a controlar a pressão.



## ALCOOLISMO

O consumo regular e abusivo de álcool pode levar a um aumento dramático na pressão arterial, além de causar insuficiência cardíaca, batimentos cardíacos irregulares e AVC.



## ESTRESSE E ANSIEDADE

Em situações de estresse ou ansiedade, o cérebro prepara o corpo para a ação como forma de resposta, o que eleva a pressão. Por isso, procure manter a calma e praticar atividades físicas.

# ANIVERSÁRIOS

| NOME                             | DATA  |
|----------------------------------|-------|
| Antonio Beira Magalhães          | 01/11 |
| Clarice Batista Ramos da Silva   | 02/11 |
| Joel Rodrigues Nascimento        | 02/11 |
| Maria de Oliveira Pego do Carmo  | 02/11 |
| Moacir Mariano da Silva          | 02/11 |
| Oswaldo Chevônica dos Santos     | 02/11 |
| Silvio Eduardo dos Santos        | 02/11 |
| Ivone Alves Moreira Dal Farra    | 03/11 |
| Maria Cristina de Lima Dias      | 03/11 |
| Adriana Neneve                   | 04/11 |
| Anderson Gonçalves Reis          | 05/11 |
| José Luiz de Souza Santana       | 05/11 |
| Jucilene Martins                 | 05/11 |
| Rogério de Oliveira Barbosa      | 05/11 |
| Odair de Arruda                  | 08/11 |
| Alexandre Batista Ribeiro        | 09/11 |
| Lourival Siqueira de Castro      | 09/11 |
| Anderson Antonio Monteiro        | 10/11 |
| Edson de Oliveira                | 10/11 |
| Everton Silva Prestes            | 10/11 |
| Auzira Barbosa Tavares           | 11/11 |
| Rosângela A.P. de Paula          | 11/11 |
| Jose Airton Calixto              | 12/11 |
| Marcelo Carlos dos Santos        | 12/11 |
| Ronei Von Pimenta dos Santos     | 12/11 |
| Jonas Alves dos Santos           | 13/11 |
| Romario Adir Americo             | 14/11 |
| Sebastião de Almeida             | 14/11 |
| Augusto dos Santos               | 15/11 |
| Robson Augusto de Almeida        | 15/11 |
| Ubiraci Marques Barbosa          | 15/11 |
| Wilson Guembarovski Falarz       | 16/11 |
| Daniel Roberto Lofh              | 17/11 |
| Edilson Jose Carneiro            | 17/11 |
| Lucas T. Teodoro da Silva        | 17/11 |
| Pelcio De Almeida                | 17/11 |
| Maria Aparecida Dos Santos Alves | 18/11 |
| Alloes Rocha de Carvalho         | 19/11 |
| Antonio Pinto Netto              | 19/11 |
| Jose Carlos dos Santos           | 19/11 |
| Marlene Campana da Silva         | 19/11 |
| Eros Santos Pereira              | 20/11 |
| Tiago Pires de Lima              | 20/11 |
| Joao Gualberto Ferreira          | 22/11 |
| Fabiola Farias Franco            | 23/11 |
| Nelson dos Santos                | 24/11 |
| Alirio Simões da Rocha           | 25/11 |
| Celso Hultmann da Silva          | 25/11 |
| Gilmar Rocha Rodrigues           | 25/11 |
| Ereonildes De Oliveira Da Silva  | 26/11 |
| Marcio Francisco Labarewski      | 26/11 |
| Aparecido Tomé Perpetuo          | 27/11 |
| Neuci Ester R. A. dos Santos     | 27/11 |
| Zenon Rogerio Ribeiro            | 27/11 |
| Ivan Augusto Bonfim              | 28/11 |
| Vanito Pereira                   | 28/11 |
| Mateus Martins                   | 29/11 |
| Nadison Marcelo Da Silva         | 29/11 |
| Almir Batista Szyminovicz        | 30/11 |
| Elza Ferreira de Souza Alves     | 30/11 |

| NOME                                  | DATA  |
|---------------------------------------|-------|
| Luciana Margarete de P. Vieira        | 01/12 |
| Fabiano Marques de Mello              | 02/12 |
| José Valdomiro de Mattos              | 02/12 |
| Fabiano Luis de Avila                 | 03/12 |
| Juciane Kachel                        | 04/12 |
| Carlos Eduardo da Silva               | 05/12 |
| Manoel de Oliveira Santos             | 05/12 |
| Carlos Indalecio C. de Castro         | 06/12 |
| Paulo Krisanowski Filho               | 07/12 |
| Enio Luiz Fogaça Barboza              | 08/12 |
| Valdecir Ramos                        | 08/12 |
| Daliria dos Santos Fonseca            | 09/12 |
| Divoncir Prado da Silveira            | 09/12 |
| Everton de Jesus H. Santos            | 09/12 |
| Antonio Junior de Lima                | 10/12 |
| Gilvan Santos Barbosa                 | 10/12 |
| Leoni da Rosa de Aquino               | 11/12 |
| Luiz Carlos de Souza Nascimento Primo | 13/12 |
| Marta Soares dos Santos               | 13/12 |
| Rosiani de N. dos S. da Costa         | 13/12 |
| Thiago Lirio da Cruz                  | 13/12 |
| Rodny Sandro de Oliveira Melo         | 14/12 |
| Carlos Donizete Alves                 | 16/12 |
| Luis Carlos Ribeiro                   | 16/12 |
| Victor Jean Dallasuanna               | 16/12 |
| Ademir Dos Santos Ferreira            | 17/12 |
| Adolfo Vaz Filho                      | 17/12 |
| Antonio Irineu Mickus                 | 17/12 |
| Claudio Alberto de Sousa Cruz         | 17/12 |
| Ismael de Luca                        | 17/12 |
| Ewerton Luiz Cabral                   | 18/12 |
| Leandro Santos                        | 18/12 |
| Roberto Ap. de S. Rodrigues           | 18/12 |
| Jair Purcino                          | 19/12 |
| Jose Roberto Bueno                    | 19/12 |
| Mirian Cavalheiro do Amaral           | 19/12 |
| Ricardo Vieira Miguel                 | 19/12 |
| Antônio João Franco                   | 20/12 |
| Jorge Leondir Justi                   | 20/12 |
| Claudinor Fernandes                   | 21/12 |
| Jorge Rafael Stuart                   | 21/12 |
| Luis Carlos de Lorena.                | 22/12 |
| Maria Juanita Pereira Teixeira        | 23/12 |
| Mônica Aparecida P. Lima              | 23/12 |
| Valdinei Gonçalves de Brito           | 23/12 |
| Cury Rodrigues de Freitas             | 25/12 |
| Jairo Camões                          | 25/12 |
| Natalio Ferreira                      | 25/12 |
| Sebastião Rio Branco                  | 25/12 |
| Sinevaldo Herculano de Paula          | 25/12 |
| Elaine Cristina dos Santos Almeida    | 26/12 |
| Jose Roberto de Lara                  | 26/12 |
| Marcus Vinicius Bezerra               | 27/12 |
| Oswaldo Tokasz                        | 28/12 |
| Rosemari de Mello                     | 28/12 |
| Magaly R.de O. Z. Novakowski          | 29/12 |
| Geracina Martins de Oliveira          | 30/12 |
| Gircelia Alves                        | 31/12 |
| Loreci Aparecida P. Ramos             | 31/12 |
| Marcos da Rocha                       | 31/12 |